

Sitness 40  
Használati és kezelési útmutató

**A Sitness ülésrögzítési technika az ülés háromdimenziós, szabad mozgását biztosítja a felhasználónak, amely az egészséges ülés új dimenzióját jelenti.**

**A Sitness forgószékek és a Sitness alternatív ülőbútorok állandó edzésben tartják a hátat és a gerincoszlopot. Tehermentesítik a csigolyákat, folyamatosan ösztönzik a vérkeringést, fejlesztik a koncentráció készséget és növelik a motivációt.**

1. Ülés magasság állítás.  
Az ülés alatt, jobboldalon elől található kar segítségével állítható az ülés magassága. Az ülést olyan magasságba kell állítani, hogy ülő helyzetben a láb kb. 90°-os szöget zárjon.
2. Ülésmélység állítás.  
Az ülés alatt található csavar kiengedésével a háttámla közelebb vagy távolabb állítható az üléstől, így szabályozható a beülés mélysége. A megfelelő ülésmélység beállítása után a csavart meg kell húzni.
3. Állítható magasságú deréktámasz.  
A deréktámasz magasságának beállításához a deréktámaszon található marokcsavart kell kiengedni, a deréktámaszt a szükséges magassági pozícióba állítani és a marokcsavart meghúzni.  
A deréktámasz szöge automatikusan a derék formájához igazodik.
4. Görgők.  
Önfékezős görgők szőnyegpadlóhoz. Kemény padlóhoz való görgőket külön kell rendelni.
5. Tisztítás.  
A kereskedelemben kapható, megfelelő kárpittisztító eszközökkel.