

Lady Sitness  
Használati és kezelési útmutató

**A Sitness ülésrögzítési technika az ülés háromdimenziós, szabad mozgását biztosítja a felhasználónak, amely az egészséges ülés új dimenzióját jelenti.**

**A Sitness forgószékek és a Sitness alternatív ülőbútorok állandó edzésben tartják a hátat és a gerincoszlopot. Tehermentesítik a csigolyákat, folyamatosan ösztönzik a vérkeringést, fejlesztik a koncentráció készséget és növelik a motivációt.**

1. Ülésmagasság állítás.  
Az ülés alatt, jobboldalon elől található kar segítségével állítható az ülés magassága. Az ülést olyan magasságba kell állítani, hogy ülő helyzetben a láb kb. 90°-os szöget zárjon.
2. Dönthető háttámla.  
Az ülés alatt, jobboldalon hátul található kar segítségével oldható és rögzíthető a háttámla mozgása. A háttámla dőlésszöge bármilyen pozícióban rögzíthető.
3. Állítható magasságú háttámla.  
A háttámla magasságának beállításához a háttámla alsó felén található marokcsavart kell kiengedni, a háttámlát a szükséges magassági pozícióba állítani és a marokcsavart meghúzni. A háttámlát úgy kell beállítani, hogy az integrált deréktámasz a megfelelő magasságba essen.
4. Állítható magasságú karfa.  
A karfa magassága fokozatosan állítható. A karfát teljesen felhúzva az visszaesik a legalsó pozícióba és így újratezdhető a magassági pozícionálás.
5. Görgők.  
Önfékezős görgők szőnyegpadlóhoz. Kemény padlóhoz való görgőket külön kell rendelni.
6. Tisztítás.  
A kereskedelembe kapható, megfelelő kárpittisztító eszközökkel.