

Lady Sitness De Luxe
Használati és kezelési útmutató

A Sitness ülésrögzítési technika az ülés háromdimenziós, szabad mozgását biztosítja a felhasználónak, amely az egészséges ülés új dimenzióját jelenti.

A Sitness forgószékek és a Sitness alternatív ülőbútorok állandó edzésben tartják a hátat és a gerincoszlopot. Tehermentesítik a csigolyákat, folyamatosan ösztönzik a vérkeringést, fejlesztik a koncentráció készséget és növelik a motivációt.

1. Ülés magasság állítás.
Az ülés alatt, jobboldalon elől található kar segítségével állítható az ülés magassága. Az ülést olyan magasságba kell állítani, hogy ülő helyzetben a láb kb. 90°-os szöget zárjon.
2. Testsúlyhoz igazítható rugóerő.
Az ülés alatt, középen található marokcsavarral szabályozható a rugóerő. A rugóerőt úgy kell beállítani, hogy a háttámla folyamatosan megtámassza a hátgerincet, de ne nyomja azt.
3. Szinkronmechanika.
Az ülés alatt, baloldalon található kar segítségével oldható és rögzíthető a szinkronmechanika, mely a háttámla és az ülés együttes, 3-1 arányú dőlését szabályozza. A szinkronmechanika több pozícióban rögzíthető.
4. Állítható magasságú háttámla.
A háttámla magassága a háttámla megemelésével állítható a szükséges magassági pozícióba. A háttámlát úgy kell beállítani, hogy az integrált deréktámasz a megfelelő magasságba essen. Amennyiben lejjebb kívánja engedni a háttámlát, úgy fel kell húzni a maximális magasságba, majd leengedni a legalacsonyabb pozícióba és újra beállítható a kívánt magasság.
5. Állítható magasságú karfa.
A karfa magassága a karfa felső része alatt elől található „gomb” megnyomásával állítható.
6. Görgők.
Önfékezős görgők szőnyegpadlóhoz. Kemény padlóhoz való görgőket külön kell rendelni.
7. Tisztítás.
A kereskedelemben kapható, megfelelő kárpittisztító eszközökkel.